

Tanulói stressz kérdőív

Drogteszt

Az Atkinson és munkatársai: Pszichológia könyv megfelelő fejezetének felhasználásával készítette - © Szitó Imre, 1995.

A serdülőkorú fiatal a kitöltést névtelenül végzi és a kiértékelő sablon alapján önmaga ellenőrzi a kitöltést. A tanár nem ismeri meg az eredményt. Az eredményeket megismerni csak csoportos névtelen kitöltés esetén lehet.

Karikázd be annak az állításnak a betűjelét, amelyiket igaznak tartod!

1. A hétköznapi droghasználatra vonatkozó szokások azért változtak meg, mert a nyugtatókat

- a) elmebetegségek gyógyítására alkalmazták
- b) érzelmi feszültségek csökkentéséhez használták orvosi előírásra
- c) mindkettő
- d) egyik sem

2. A pszichoaktív szerek a következő csoportokba sorolhatók. Végezd el a csoportosítást!

Depresszánsok:

Opiátok, ópiumszármazékok

Serkentők:

Hallucinogének:

Kender származékok:

1. alkohol 2. amfetaminok 3. altatók 4. codein 5. hasis 6. heroin 7. koffein 8. kokain 9. LSD 10. marihuána 11. meszkalin 12. metadon 13. morfiúm 14. nikotin 15. nyugtatók 16. ópium 17. PCP (fenciklidin) 18. pszilocibin

3. A fizikai függőség jellemzője:

- a) tolerancia
- b) elvonási tünetek
- c) mindkettő
- d) egyik sem

4. A drog tolerancia azt jelenti:

- a) a drogfogyasztók csoportja nem kényszeríti a csoport tagját a droghasználatra
- b) amikor elmúlik a szer hatása, depresszió és fáradtság lép fel
- c) ugyanolyan hatás kiváltásához egyre nagyobb mennyiségű szert kell alkalmazni
- d) ha elhagyja valaki a drogszedést, az kellemetlen testi élményekkel jár

5. Egy 80 kg súlyú ember fogyasztása eléri az alkoholmérgezés szintjét (0,1 % véralkoholszint) , ha 2 óra alatt ennyi féldeci 40%-os töménységű szeszt iszik

(pálinka, konyak):

- a) 3
- b) 5
- c) 7
- d) 9

6. Az erős ivás egészségügyi problémákat okoz. Melyik nem tartozik ezek közé?
(kakukktójás)

- a) fekélyek
- b) rák
- c) szkizofrénia
- d) májzsugor

7. Az alkoholfogyasztás a leggyakoribb

- a) 16-25 éves kor között
- b) 40-50 " " "
- c) 25-35 " " "
- d) 35 - 45 " " "

8. A szervezet természetes fájdalomcsillapítói:

- a) opiátok
- b) endorfinok
- c) gammaglobulinok
- d) zsírsavak

9. A drogfogyasztás kellemes hatásai típusonként. Írd be a megfelelő helyre!

Heroin:

Speed:

LSD (lizergsav-dietil-amid)

Marihuana (THC - tetra-hidro-cannabinol)

1.fáradtság leküzdése 2. általános jó közérzet 3. eufória (csúcstény) 4. kis adagja felhasználható az asztma és az epilepszia kezelésében 5. unalomérzés csökken 6. hallucináció 7. fájdalomcsillapítás 8. misztikus és vallási élmények

10. Legkorábban kialakul a fizikai függőség a következő szernél:

- a) LSD
- b) heroin
- c) marihuana
- d) kokain

11. Az AIDS terjedése szempontjából veszélyesnek látszik:

- a) heroin
- b) kokain
- c) mindkettő
- d) egyik sem

12. A drogfogyasztás negatív hatásai

Heroin

Speed, kokain

LSD

Marihuana

1. depresszió 2. pánik 3. testkép kellemetlen torzulása 4. flashback 5. tudatzavar 6. erős szívdobogás 7. hidegrázás 8. izzadás 9. a beszélgetés fonálának elvesztése 10. paranoid téveszmék 11. gyomorgörcs 12. erőszakos cselekmények 13. hosszútávú memória zavara 14. hallucinációk pánikállapottal 15. bűnözés az óriási költségek miatt

13. Halált okozó hatás módja heroinnál:

- a) a valóságorientáció zavara miatt balesetek, öngyilkosság
- b) a túladagolás veszélye állandó, légzőközpontok megbénulnak
- c) mindkettő
- d) egyik sem

14. A természetes fájdalomcsillapító (endorfin) termelést elősegíti a szervezetben:

- a) holtponthoz kivárása kimerítő fizikai megterhelésnél vagy elszenvedett fizikai fájdalom esetén várakozás
- b) testi kontaktus, bőrérintkezés, simogatás keresése
- c) mindkettő
- d) egyik sem

Megoldások:

1. c

2. **Depresszánsok:**alkohol, altatók, nyugtatók

Opiátok: ópium, codein, heroin, morfium, metadon

Serkentők: amfetaminok, kokain, nikotin, koffein

Hallucinogének: LSD, meszkalin, pszilocibin, PCP

Kender származékok: marihuána, hasis

3. c

4. c

5.b

6.c

7.a

8.b

9.**Heroin:** eufória, fájdalomcsillapítás

Speed: fáradtság leküzdése, unalomérzés csökken

LSD:hallucináció, misztikus és vallási élmények

Marihuána:általános jó közérzet, kis adagja felhasználható az asztma és az epilepszia kezelésében

10.b

11.c

12. **Heroin:** hidegrázás, izzadás, gyomorgörcs, bűnözés az óriási költségek miatt

Speed, kokain: depresszió, tudatzavar, erős szívdobogás, paranoid téveszmék, erőszakos cselekmények

LSD:flashback, hallucinációk pánikállapottal

Marihuána: pánik, testkép kellemetlen torzulása, a beszélgetés fonalának elvesztése, hosszútávú memória zavara

13. b

14. c